

いつも『チョイソコかもがわ』をご利用いただき誠にありがとうございます。  
日に日に、春らしい気持ちの良い日が多くなってきた今日この頃、  
春を感じにお出掛けするのはいかがでしょうか♪  
また、朝晩は冷え込むので体調管理にお気をつけてお過ごしください。



## 1. 認知症予防体験セミナーを開催

チョイソコ通信 第20号にてご案内をしました、認知症予防体験セミナーが  
2月22日ふれあいセンターにて開催されました。

26名が参加され、最初に認知症について正しい知識を学び、そして認知症にならない  
ために今から予防していく方法(知的活動・運動習慣)について体験をしていただきました。  
ご参加した皆さまは、とても真剣に取り組まれておりました  
のが印象的です。

最後に参加された方々には、認知症予防をご自宅で  
続けられる資料をお持ち帰りいただきました。



高畑先生より「認知症」に  
ついて分かりやすく説明



予防「知的活動」として、  
音読・なぞり書きを体験



予防「運動習慣」として、  
座ってできる運動を体験

主催：鴨川市相談センター・長狭 協力：あいおいニッセイ同和損保  
講師：株式会社学研 ココファン 介護予防運動指導員 高畑裕子様



今後も介護予防に繋がる様々なイベントを定期的で開催予定です  
チョイソコかもがわ通信にて、ご案内しますので **お楽しみ** に♪

## 2. 新規エリアパートナーのお知らせ

この度、三井住友海上様、東京海上日動様、あいおいニッセイ同和損保様、損保ジャパン様の4社は、日頃の交通安全への取り組みや自動車保険等のサポートに加え、『**鴨川市の公共交通を良くしたい**』『**住民の皆さまの移動を支援したい**』という思いにご賛同いただき、エリアパートナーとしてご協力いただきました。



エリアパートナーの皆さま

チョイソコかもがわの運行を支えていただき、誠にありがとうございます



## 3. 最近、スマホ予約が増えています!

スマホで予約なら

- ・24時間いつでも受付OK
- ・ご予約は、3ステップでとっても簡単

ステップ①

乗車・降車場所  
の選択

ステップ②

日時と人数  
の選択

ステップ③

候補日  
を選択

※初めて使う時は、パスワードの設定が必要です



吉田

スマホ予約の方法が分からなければ、043-370-3414 までご連絡ください。

ご要望がございましたら、ご自宅までご説明にお伺いします。



平野

千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414 受付日時：火曜日～金曜日 AM10時～PM4時  
チョイソコかもがわ担当：吉田・平野

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください!

ホームページは  
こちら→

