

11月21日が「インターネット記念日」というのは、ご存じでしたか？  
そこで今月号は、『誰でもかんたんスマホ(Web)予約講習会』開催の  
お知らせとなります。



1. チョイソコかもがわ スマホ(Web)予約講習会のお知らせ

誰でもかんたん

# スマートフォン予約 講習会



開催日: 12月24日(火)・25日(水)

スマートフォン予約なら、こんなに便利

- ・電話受付の時間外でも予約できる(24時間いつでもOK)
- ・希望の乗降場所と日時を入れれば、すぐに結果がわかる
- ・いつでも予約した内容を確認でき、乗車30分前にお知らせ通知が届く

開催日	12月24日(火)【チョイソコ運行地域: 長狭・天津小湊】 12月25日(水)【チョイソコ運行地域: 長狭・江見】
場所	ふれあいセンター2階研修室
時間	13:00~14:00
持参物	スマートフォン

二日間開催をしますので、ご都合の良い日を選んでください。

主催: 千葉トヨタ自動車

講習会のお問合せは、043-370-3414 までご連絡ください。

## 2. ウェルkamo介護予防教室のお知らせ

令和6年度ウェルkamo介護予防教室が  
開催されます。

前半は介護予防のための体力測定、後半  
は認知症を知るための講演会となります。



開催日	令和6年12月21日(土) 13:00～
場所	鴨川市ふれあいセンター 2階コミュニティホール
プログラム	13:00～14:00 体力測定会、介護予防体操 14:15～15:30 「軽度認知症とは」 講師 東条メンタルホスピタル院長 金井 重人 医師 認知症の方への接し方の寸劇など 担当 さくらケアサービス
ご注意	介護予防体操を行いますので、動きやすい服装にてご参加 ください。

主催：鴨川市健康推進課

お申込み・問い合わせ先: 04-7093-7111 までご連絡ください。

## 3. エリアパートナー更新のお知らせ



この度、『佐藤保健事務所』様がエリアパートナーを更新していただきました。  
チョイソコかもがわの運行を支えていただき、誠にありがとうございます。

千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414

受付日時：火曜日～金曜日 AM10時～PM4時

チョイソコかもがわ担当：吉田・三宅・平野

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください！

ホームページは  
こちら→

