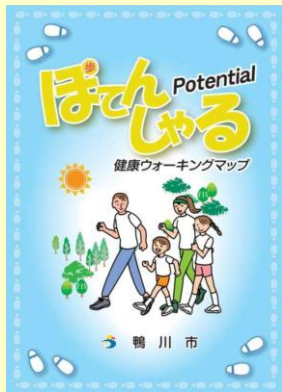


## 1. チョイソコで健康ウォーキングにお出掛けしてみませんか

チョイソコでいつもと違う場所に行って、新鮮な空気を吸いながらウォーキングすることで気分転換になり、運動不足の解消やリフレッシュにもぴったり！  
季節の移り変わりを感じながら、無理なく続けられる健康習慣を始めてみましょう。



鴨川市 健康推進課が発行する「健康ウォーキングマップ ぽてんしゃる」に掲載されているウォーキングコースをご紹介します。  
下記の二次元バーコードをスマートフォンのカメラで読み取り、各コースの詳細をご覧ください。  
冊子版をご希望の方は、ふれあいセンター1階の健康推進課までお気軽にお声掛けください。



←鴨川市ホームページ「健康ウォーキングマップ ぽてんしゃる」

**ご注意:** ウォーキングマップに記載されている建物などは、現在と異なる場合がございますので、ご了承ください。

コース	掲載コース	地区	最寄りの共通乗降場所
1	江見海岸花畑コース	江見地区	JR江見駅・江見郵便局
2	仁右衛門島コース	太海地区	JR太海駅、太海郵便局
3	みねおか健脚コース	太海・鴨川地区	エビハラ病院
4	マリンロードコース	鴨川地区	カモガワシーサイド ベース
5	保台ダム一周コース	東条地区	—
6	市役所・ふれあいコース	鴨川・西条地区	鴨川市役所、ふれあいセンター
7	運動場・川代コース	田原地区	長狭高校前
8	みんなみ流鎚馬コース	吉尾地区	里のMUJI みんなみの里、 ヤックスドラッグ鴨川長狭店
9	棚田健脚コース	大山地区	棚田倶楽部
10	二夕間・城崎海岸コース	天津地区	天津小湊支所
11	日蓮ゆかりコース	小湊地区	JR安房小湊駅、誕生寺

## 2. 予約をもっと取りやすくする情報

各地域ごとに、比較的ご予約に余裕のある時間帯をご案内いたします。  
ご予約の際にはぜひご参考のうえ、ご活用ください。



地域	月	火	水	木	金
長狭	8時台、13時台 14時台	8時台、14時台	8時台	運休日	8時台、13時台
江見		運休日		8時台、9時台 13時台	8時台、9時台 13時台、14時台
天津小湊	8時台、9時台 13時台	9時台、10時台 13時台、14時台	9時台、10時台 13時台、14時台	8時台、10時台 14時台	運休日

分析: 2025年4-12月予約データ

### 3. 共通乗降場所 変更のお知らせ

4月より、下記の共通乗降場所が変更となります。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒お間違えのないようご確認のほどお願いいたします。

#### 江見出張所・江見公民館



現在も外構工事中です。  
4月1日から施設のご利用は可能です。

#### JR江見駅・江見郵便局



【新乗降場所】  
駅入口の郵便局駐車場付近



#### JR太海駅



【新乗降場所】  
駅敷地内の駐車場入口付近



#### JR安房天津駅



【新乗降場所】  
駅入口の屋根付きベンチ付近



### 4. スポンサー制度のお知らせ

継続



# JAF

『JAF』様が、エリアスポンサーを更新していただきました。

チョイソコかもがわの運行を支えていただき、心より感謝をいたします。

#### 【エリアスポンサー制度とは】

チョイソコかもがわは、地元の企業・団体・個人の皆様と共に地域を支える取り組みです。

皆様からの温かいご支援が、持続可能で安心できる地域交通の実現につながります。

企業・団体・個人の方で「エリアスポンサー」としてご協力をご検討いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。

コールセンター(予約電話): ☎0570-065194 月曜日～金曜日 午前8時～午後4時

千葉トヨタ自動車株式会社

問合せ先: ☎043-370-3414 火曜日～金曜日 午前10時～午後4時

チョイソコかもがわ担当: 平野(ひらの)・阪田(さかた)

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください!

チョイソコの  
ホームページは  
こちら→

