

Ⅰ. 介護予防教室のご案内

無理なく体を動かしながら、
みなさんで楽しい時間を過ごしませんか？



ウェルkamo介護予防教室in江見

～閉じこもらずに 外に出て いきいき元気に！！～

項目	内容
日時	令和8年9月24日(木) 13時30分～15時（受付開始13時から）
場所	江見地区公民館 1階講堂（旧江見小学校跡地 住所：東江見308番地）
内容	・鴨川市の介護予防の取り組みを紹介（👉元気に過ごすヒントが見つかるかもしれません） ・筋肉量の測定、貯筋運動（👉椅子に座ってできるかんたんな体操です。） ・地域での助け合い活動の紹介（👉ボランティアや通いの場など情報満載！） ・鴨川市福祉総合相談センターの紹介（👉総合相談窓口です！）
対象	江見地区（江見・曾呂・太海）にお住まいの方
定員	50名（先着順）
参加料	無料
持ち物	飲み物・タオル・上履き ※動きやすい服装でお越しください
申込	事前申込制 申込期日：9月18日(金)まで お電話、お申込みフォーム（二次元コード）にてお気軽にお申込みください 「お名前」と「ご連絡先」「お住まいの地区」をお伝えください
問合せ	一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 ☎：04-7096-6606（電話受付時間8:30～17:15）
共催	・鴨川市 ・一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川 ・鴨川市社会福祉協議会

6/16開催の長狭地区の様子



お申込みフォームは
こちら



参加した方には
【かもがわ健康ポイント】
が貯まります♪



今後も、天津小湊地区、鴨川地区でも開催予定です。



ぜひ、チョイソコでお出掛けください

2. IC決済の導入および、回数券 販売終了のお知らせ

運賃のお支払いに、キャッシュレスのIC決済を導入いたしました。
電車、バス、タクシーなどで一般的にご利用いただいている、
交通系ICをはじめ、二次元コード、特定のクレジットカードが
ご利用いただけます。

また、長らくご愛用いただいていた回数券につきましては、
在庫が無くなり次第、販売終了とさせていただきます。

なお、現金でのお支払いは、引き続きご利用いただけます。

何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

IC決済は、
カードをかざすだけで、
かんたんお支払い♪



3. エリアスポンサー制度のお知らせ

継続



Kameda Medical Center

亀田総合病院

SHIOSAI Gr.

潮騒グループ



ちばぎん

鴨川支店



ちば興銀

鴨川支店



京葉銀行

CAINZ



東京海上日動

鴨川自動車教習所
KAMOGAWA DRIVING SCHOOL

『亀田総合病院』様、『潮騒グループ』様、『千葉銀行』様、『千葉興業銀行』様、
『京葉銀行』様、『カインズ』様、『東京海上日動』様、『鴨川自動車教習所』様が、
エリアスポンサーを更新していただきました。

チョイソコかもがわの運行を継続して支えていただき、心より感謝申し上げます。

エリアスポンサー
制度とは

チョイソコかもがわは、地元の企業・団体・個人の皆様と共に地域を支える取り組みで、
皆様からの温かいご支援が、持続可能で安心できる地域交通の実現に繋がっています。

【ご予約】

- ・インターネット(スマートフォン) 24時間365日受付 インターネット予約はこちら→
- ・コールセンター: ☎0570-065194 月曜日～金曜日 午前8時～午後4時



千葉トヨタ自動車株式会社 問合せ先: ☎043-370-3414 火曜日～金曜日 午前10時～午後4時

チョイソコかもがわ担当: 平野(ひらの)・阪田(さかた)

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください！

発行: 千葉トヨタ自動車株式会社