



桃の節句も過ぎ、少しずつ春を感じる季節となりました。頼朝桜の愛称で知られる河津桜も見ごろを迎えている場所があり、春本番はもうすぐといったところでしょうか。暖かくなってきたこの時期「チョイソコかもがわ」で春を見つけにお出かけしてみたいはいかがでしょうか？

1. チョイソコかもがわ予約受付中！

チョイソコかもがわをご利用するには・・・

ご予約が必要です！



もしもし
チョイソコさん

ご予約は、
お電話もしくはインターネットにて受付しております！



チョイソココールセンター
電話番号 **0570-065194**
オルカイクヨ！
(受付 平日 8:00～16:00)

- ① 会員番号とお名前
- ② 利用希望日
- ③ 乗り場と行き先
- ④ 乗車希望時間
をお伝えください。



スマホ・インターネット
365日 24時間



検索

チョイソコかもがわ 受付サイト

4月のご予約が比較的空いています。

新規ご会員の方は、
初回特典の**無料チケット**を是非ご利用ください。

※運行曜日が決まっております。ご予約の際はご注意ください。

地域	月	火	水	木	金
長狭地域		○	○		○
江見地域			○	○	○
天津小湊地域	○	○		○	

2. エリアパートナー更新のお知らせ



この度、ブロンズパートナーの『三井住友海上火災保険』様、『東京海上日動火災保険』様、『あいおいニッセイ同和損保』様、パーソナルパートナーの『スーパー寿しや』様がエリアパートナーの更新をしていただきました。あわせて『長狭地区にお住いの一般の方』も、この度エリアパートナーとしてご協力いただいております。

エリアパートナー制度とは、

チョイソコの運行に関わる事業資金へご協力いただく制度です。
チョイソコかもがわは、**地元の企業・団体・個人の皆様と共に地域を支える**取り組みです。

エリアパートナーの皆さま
チョイソコかもがわの運行を支えていただき、誠にありがとうございます。

企業・団体・個人の方で、エリアパートナーをご検討・ご協力いただける方がいらっしゃいましたらお知らせください。

3. 第5回健康づくりを開催しました

2月28日(水)ふれあいセンターにて「認知症予防体験講座」を開催し、**15名の方に参加**していただきました。

前半は**認知症についての座学**と、「音読・なぞり書き体験」、後半は**椅子に座ったまま行える運動の体験**していただきました。

特に運動の最後に行った、**デュアルタスク運動(二重課題)**は、左右の腕を同時に別々の動作させることで、脳の活性化につながり認知症予防に効果的とのことで、皆さまは真剣に取り組んでおりました。



なぞり書きの体験



運動の体験

ご協力団体：鴨川市福祉相談センター・長狭 鴨川市社会福祉協議会 あいおいニッセイ同和損保

今後も、皆さまの健康増進につながるイベントを開催いたしますので、是非チョイソコかもがわでお出掛けください

千葉トヨタ自動車株式会社

☎043-370-3414 受付日時：火曜日～金曜日 AM10時～PM4時
チョイソコかもがわ担当：平野・吉田・田部井

☆予約方法・乗り方でお困りの方は、上記電話までお気軽にご相談ください！

チョイソコの
ホームページは
こちら→

